

ドッジボール教室のご案内

徳間ドッジボールスポーツ少年団

だれでも気軽にドッジボールを楽しめる教室です。

準備体操、ストレッチ、じゃんけんゲーム、キャッチボール、試合などをみんなでやりましょう！（親子ドッジもやります。）

持ち物…運動のできる服装、上履き、水筒、汗拭きタオル

参加費は無料です。

【予定】

期日	時間	場所	備考
4月～9月 第4土曜日	9:00～12:30	徳間小学校 体育館	
10月 第4土曜日	9:00～12:30	社会体育館	徳間小学校体育館 が使えないため
11月～2月 第4土曜日	9:00～12:30	徳間小学校 体育館	
3月 第4土曜日	9:00～12:30	社会体育館	徳間小学校体育館 が使えないため

問い合わせ先：090-4181-9865（塚田顧問）

徳間ドッジボールスポーツ少年団のホームページからもメールで申し込み可能

（徳間ドッジボール <http://tkmd.main.jp> ）